

ACCADEMIA NEA



Sedi territoriali:

Prato, Modena, Pordenone, Milano, Cagliari, Cuneo, Castelfranco Ve, Siracusa, Roma, Verona, Torino, Lecce

Diventare **Counselor**

**ad indirizzo Bioenergetico ed
ambientale**

Con il metodo Anea Social-Learning

Formazione Triennale frontale

**(con possibilità di seguire i primi due anni)
WEBINAR oppure ONLINE**

Ovunque tu sia, ti saremo vicini

PERCHE' ANEA PREFERISCE I FATTI ALLE PAROLE

Tra le formazioni maggiori in Europa, vanta collaborazioni con la Complutense di Madrid e la Facoltà di medicina e Chirurgia Tor Vergata nell'ambito del master di I° in Medicine naturali

- Meglio tanto di poco e non poco di tanto, è il nostro motto dal 1999
- Nessun docente professionista ma tutti Professionisti Docenti, per passarti la loro esperienza e non solo teoria
- Una formazione che ti permette di operare con l'individuo ed intorno a lui, grazie alla pedagogia dell'Habitat, unica nel panorama europeo
- Un percorso di introspezione, passando dalla materia alla bioenergetica, alla metafisica
- Ogni Docente insegna la materia con la quale lavora ogni giorno come professionista
- Una formazione dinamica, Social, per darti la possibilità di integrare le discipline ed integrarti nel mondo del lavoro
- Una struttura in grado di permetterti una formazione seria e valida ovunque tu sia, anche all'estero

Le nostre garanzie

- La nostra formazione è a numero chiuso, massimo 30 iscritti, perché vogliamo che tu sia seguito
- Esami on-line, per gestire al meglio il tuo tempo
- La garanzia di completare la formazione presso la sede da te scelta
- Con classi di massimo 30 studenti, per valorizzare la tua esperienza formativa
- Possibilità di pagare l'intera somma rateizzata e senza interessi fino a 10 rate
- Possibilità di interrompere e poi riprendere gli studi in qualunque fase dell'iter senza penali pecuniarie.
- Un'Accademia in grado di prepararti al mondo del lavoro, ovunque ti trovi
- Se non sei soddisfatto, ti restituiamo i soldi per il non goduto
- Siamo una grande famiglia e tutti assieme costruiamo ogni anno grandi progetti

La nostra ospitalità:

- Hai la possibilità di riposare da noi a titolo gratuito, così potrai risparmiare sul tuo bilancio economico
- Potrai usare i nostri servizi, cucinarti un pasto caldo e dividerlo con i tuoi compagni di percorso

Dal Fondatore Pr. Harry T.

DIVENTARE COUNSELOR *ad indirizzo bionergetico ed ambientale CON ANEA*

- **Abbiamo scelto di darti una formazione completa, dinamica e concreta. Per questo motivo il triennio di counselor Anea è articolato in due fasi:**
- **I primi due anni seguirai le materie della formazione Anea in naturopatia che ti daranno un quadro generale, a tutto tondo per poter meglio comprendere le esigenze dei tuoi futuri clienti e saper come meglio rispondere e quali canali utilizzare per il tuo percorso di formazione,**
- **Il terzo anno, sarà poi dedicato integralmente alla specifica formazione del Counselor, dedicato interamente alla pratica, ai laboratori, alle simulazioni di intervento. Così potrai essere subito operativo dopo il conseguimento del tuo titolo ed iscriverti in una associazione professionale di categoria, ai sensi della L.4/2013**

Potrai scegliere di seguire la formazione del primo biennio, in:

- Aula frontale
- *Aula virtuale
- *On-demand

**(per questa soluzione 8w.e. sono comunque da seguire necessariamente in aula. Si prega di scaricare il programma di naturopatia per maggiori dettagli sul primo biennio formativo).*

In ogni caso e qualsiasi soluzione didattica deciderai di scegliere, sarai seguito dai docenti; troverai risposte ai tuoi dubbi e seguirai la gestione delle materie pratiche in aula con gli altri compagni se scelte.

Gli esami saranno svolti on-line attraverso la nostra piattaforma.

*Tutti i docenti dell'Accademia Anea sono professionisti nell'ambito disciplinare di insegnamento, pertanto potrai godere anche di tutta la loro esperienza oltre che alla competenza.



OPERATORE COUNSELOR AD INDIRIZZO BIOENERGETICO ED AMBIENTALE

INIZIA A CONOSCERCI PER CONOSCERTI

VARIE SOLUZIONI FORMATIVE PER INIZIARE A LAVORARE SUBITO

COSA E': Il counseling è un insieme di tecniche, abilità relazionali e atteggiamenti personali, mirati ad aiutare le persone a gestire i loro problemi utilizzando le loro risorse personali, non solo, la formazione Anea di permetterà di avere utili nozioni di base per poter interagire con il comparto della rieducazione con i professionisti di settore o conoscenze approfondite di tecniche basate sulla riflessostimolazione energetica, per entrare ancor di più nelle dinamiche profonde.

OBBIETTIVO: "Ciò che contraddistingue il counselor Anea dagli altri, è una speciale sensibilità verso l'individuo, una visione quasi metafisica dell'Essere: sensibilità alle speranze, alle paure e alle tensioni della personalità. In particolare, egli è attento a tutte le minime manifestazioni del carattere, come il tono della voce, la postura, l'espressione facciale, addirittura il modo di vestire e i movimenti apparentemente casuali del corpo. E' così che egli impara a leggere il carattere: non in maniera semplice come il classico libro aperto, ma come il viaggiatore che attraversa un paese sconosciuto, che trova tutto nuovo e interessante e cerca di capirlo"

METODO: *Questo Operatore è un professionista che potrà operare con serenità ed esercitare le sue funzioni al fine di educare l'individuo allo "star bene" forte anche di una base naturopatica e quindi multidisciplinare, cosa per noi essenziale per creare ed avere un approccio polivalente. Anea ha scelto di creare per te una formazione con un alto numero di ore legato alle materie di base perché vogliamo che tu possa dialogare anche con altre figure dell'Educazione primaria o Rieducative come quelle del comparto sanitario medico.*

L'esclusivo metodo didattico Anea, l'elevato monte ore pratico, ti daranno competenza e professionalità.

Il sofisticato impianto didattico Anea, ti permette di iniziare gradualmente ad entrare nel mondo del Counselor ad indirizzo bioenergetico e naturopatico, vasto campo dell'ambito della Educazione a stili di vita salubri e lo fa con questa figura professionale triennale.

- **Conoscenze delle materie di base dell'ambito medico/scientifico**
- **Gestione approfondita delle dinamiche relazionali e transazionali**
- **Un nutrito monte ore dedicato alla bioenergetica ideata da Lowen**
- **Contatto diretto tramite tecniche di riflesso stimolazione energetica**
 - Shiatsu, Riflessologia e Reiki
 - *Potrai seguire la formazione in aula, on-demand o con il sistema dell'Aula virtuale (webinar) e frequentare in aula solo le lezioni delle materie pratiche contrassegnate dall'asterisco (*vedi in seguito)*

ESAMI: da sostenere a seguito della frequenza delle lezioni, sono online (test a domande chiuse a risposta multipla temporizzate), mentre per le materie pratiche gli esami si dovranno sostenere in sede

Al termine, previo superamento degli esami e della discussione di una Tesina improntata su casistiche reali, verrà rilasciato il relativo **Titolo di Counselor ad indirizzo bioenergetico ed ambientale.**

FORMAZIONE IN AULA

L'Accademia Anea ti accompagna nella tua crescita professionale ed interiore, da Cuneo a Siracusa, potrai seguire le nostre lezioni nella sede a te più vicina e potrai godere gratuitamente della nostra ospitalità durante i fine settimana. Per le materie dell'Area di Base, ad eccezione di Bioenergetica, verrà adottata la formula webinar (solo nella sede di Prato saranno frontali per un totale di 3w.e.). Abbiamo scelto questa soluzione solo per queste materie che essendo di carattere mnemonico, possono essere tranquillamente ben gestite dando la possibilità allo studente di dedicarsi maggiormente a tematiche più peculiari alla figura del Counselor ed alla pratica documentata da eseguire durante ogni annualità; e nel contempo dare un piccolo contributo alla gestione del proprio tempo e dei propri spazi.

FORMAZIONE ON-LINE (SOLO PER IL PRIMO BIENNIO)

Sei lontano dalle nostre sedi? Hai difficoltà a recarti in aula ma vorresti formarti professionalmente con noi?

Oppure semplicemente vuoi seguire dei corsi per la tua crescita personale, per meglio prenderti cura delle persone che ami?

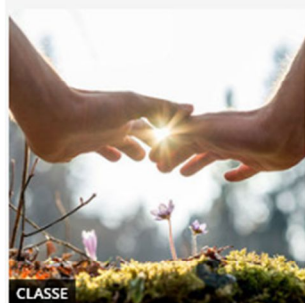
Anea da sempre si è contraddistinta dalle altre proposte formative per l'alta formazione, vantando percorsi formativi qualificanti, con una gestione sistematica ed oculata degli argomenti trattati. Oggi per venire incontro alle nuove esigenze e per aiutare tutti coloro che si trovano lontani dalle nostre sedi o impossibilitati per problemi economici, di lavoro o di famiglia, Anea ti offre la possibilità di frequentare tutti i corsi con una vasta scelta di soluzioni:

con il sistema on-demand*, webinar* e streaming*, potrai seguire le lezioni ovunque tu sia, in tutto il mondo, senza doverti spostare. Potrai stare comodamente a casa, in un parco, a lavoro. Anea sarà con te.

**le materie contrassegnate dall'asterisco, oltre a quelle caratterizzanti, in funzione delle giornate di lezione, dovranno essere seguite in aula, in quanto materia ad alto contenuto pratico- per almeno 2 giornate. Chiedi in segreteria per maggiori chiarimenti)*

Corsi Online >

L'Accademia Anea ti accompagna nella tua crescita professionale ed interiore, ovunque tu sia! La formazione On-line ti permette di acquisire conoscenze e competenze professionali con videolezioni altamente...



CLASSE

Laboratorio Reiki 1
livello

Italiano



CLASSE

Laboratorio pratica
Riflessologia 1

Italiano



CLASSE

Laboratorio di
domoterapia e

Italiano



CLASSE

Laboratorio Floriterapia
1

Italiano



E-LEARNING

Embriologia 1 -
Formazione Online

Italiano



E-LEARNING

Fondamenti di
Naturopatia 1 -

Italiano

FORMAZIONE AULA VIRTUALE E STREAMING (SOLO PER IL PRIMO BIENNIO)

COSA SONO I CORSI IN AULA VIRTUALE?

I corsi **IN AULA VIRTUALE** o chiamati anche **WEBINAR** sono uguali a quelli frequentati in aula! Qualunque sia la tua scelta formativa.

Sarai collegato con noi, in diretta con il docente e con la tua classe. Essendo un corso in diretta, dovrai quindi essere presente on-line negli orari accademici: sabato e domenica, secondo il calendario delle lezioni, dalle 09 alle 13 e dalla 14 alle 18.

COME FUNZIONANO?

Una volta completate le procedure di iscrizione al corso, l'allievo potrà partecipare all'aula virtuale.

NUMEROSI VANTAGGI:

- Potrai frequentare il corso comodamente da casa/ufficio e questo ti permetterà di avere notevoli risparmi sulle spese dei viaggi, pasti ed eventuali pernottamenti ma se vorrai essere presente, potrai comunque farlo presso una delle nostre sedi.
- Sarà come essere in aula, potrai interagire con il docente tramite una chat e porre domande o chiedere ulteriori chiarimenti.

SARA' COME ESSERE IN AULA ASSIEME AI TUOI COLLEGHI

- Avrai accesso al tuo libretto on-line e visionare quali esami avrai dato, la media dei voti in trentesimi e scaricare o condividere materiale con i docenti e con i tuoi compagni di percorso.
- Stessa durata, stesso materiale didattico, stesse tempistiche per dare gli esami, che saranno in forma scritta con domande a risposta multipla e potrai sostenerli in una delle nostre sedi oppure tramite la piattaforma on-line.
- Al termine del singolo corso, previo superamento dell'esame verrà rilasciato il relativo **Attestato di Frequenza e Superamento Esame**.

I corsi nella formula E-LEARNING sono validi ai fini del conseguimento del titolo di come Counselor, che, anche in questa formula, rispetta le direttive della Legge 4/2013 e successiva norma UNI e gli standard delle scuole europee alle quali, se vorrai, potrai chiedere l'equipollenza. Ti aiuteremo noi rilasciandoti adeguata certificazione.

COME FARE A SEGUIRE I CORSI CON IL SISTEMA WEBINAR?

Per la partecipazione è sufficiente un computer/tablet, una connessione ADSL e delle casse acustiche (nel caso del computer).

I CORSI ON-DEMAND:

- Qualunque sia la tua scelta formativa Anea, potrai frequentare parte del corso comodamente da casa/ufficio e questo ti permetterà di avere notevoli risparmi sulle spese dei viaggi, pasti ed eventuali pernottamenti ma se vorrai essere presente, potrai comunque farlo presso una delle nostre sedi Anea.
- Sarai tu a scegliere i tuoi tempi, nella nostra piattaforma multimediale potrai accedere alle videolezioni tutte le volte che lo si desidera, fermando il video su un preciso concetto espresso dal docente o su una particolare slide, riascoltando le parti che si vogliono approfondire, ecc.
- Non avrai nessun vincolo di orario o di giorni festivi. 7 giorni su 7, 24 ore su 24

La frequenza online del piano di studi professionale scelto, può essere svolta in un periodo più agevole, anche in base alle proprie disponibilità di tempo da dedicare allo studio, eccezione fatta per i moduli inerenti le materie pratiche.

Potrai svolgere gli esami on-line!

I corsi on-demand sono uguali a quelli in aula e durano lo stesso tempo?

- I contenuti sono gli stessi di quelli svolti in aula.
- Il materiale didattico viene inviato online.
- Le ore di videolezione sono minori. Se in aula una lezione può durare 8 ore, la video lezioni esprimerà gli stessi concetti in 4 e questo perché il docente sarà dedicato solo a te!
- Ogni docente sarà comunque a tua completa disposizione, avrai tutti i riferimenti sul tuo profilo on-line per porre domande o risolvere dubbi.

Al termine del singolo corso, previo superamento dell'esame verrà rilasciato il relativo **Attestato di Frequenza e Superamento Esame**.

I corsi nella forma ON-DEMAND sono validi ai fini del conseguimento del titolo di come Counselor, che, anche in questa formula, rispetta le direttive della Legge 4/2013 e successiva norma UNI e gli standard delle scuole europee alle quali, se vorrai, potrai chiedere l'equipollenza. Ti aiuteremo noi rilasciandoti adeguata certificazione.

COSA SERVE?

Per poter fruire dei Corsi ON-DEMAND è necessario avere a disposizione un computer, un tablet o uno smartphone e una connessione a Internet (ADSL o rete cellulare).

DETTAGLIO OFFERTA FORMATIVA COUNSELOR AD INDIRIZZO BIOENERGETICO

AREA DI INSEGNAMENTO DI BASE	1° ANNO	2° ANNO
ANATOMIA <i>GESTIONE WEBINAR</i>	X	X
FISIOLOGIA <i>GESTIONE WEBINAR</i>	X	X
SEMIOLOGIA E PATOLOGIA <i>GESTIONE WEBINAR</i>		X
CHIMICA, BIOCHIMICA, GENETICA <i>GESTIONE WEBINAR</i>	X	
DIAGNOSTICA TRADIZIONALE <i>GESTIONE WEBINAR</i>		
FARMACOLOGIA/FARMACOGNOSIA <i>GESTIONE WEBINAR</i>		X
*PSICOLOGIA (BIOENERGETICA)	X	X
BOTANICA <i>GESTIONE WEBINAR</i>	X	
ISTOLOGIA ED EMBRIOLOGIA <i>GESTIONE WEBINAR</i>	X	X

AREA SPECIFICA D'INSEGNAMENTO	FITOTERAPIA/SPAGIRIA	NUTRICEUTICA
ORIENTAMENTO FORMATIVO A CLASSI MISTE <i>SISTEMA ANEA SOCIAL-LEARNING</i>		
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	X	
*FIORI DI BACH		X
FONDAMENTI DI NATUROPATIA		X
*ERBORISTERIA E FITOTERAPIA	X	
*FONDAMENTI DI PNEI		
*NATUROPATIA APPLICATA (CASI)		X
NUTRIZIONE IN NATUROPATIA		X

AREA CARATTERIZZANTE	1° ANNO	2° ANNO
METAFISICA E REIKI MET. HARRY T. *	X	X
*DOMOTERAPIA E GEOBIOLOGIA	X	X
MOXA E COPPETTAZIONE		
SHIATSU	X	X
*RIFLESSOLOGIA	X	X
DEONTOLOGIA E LEGISLAZIONE	X	X

(*CON POSSIBILITÀ WEBINAR ED ON-DEMAND)

***Specifica per la formazione webinar ed online:**

le materie contrassegnate dall'asterisco, faranno uso parzialmente della formazione in aula, ritenuta essenziale a fini didattici

Lavorare in Italia o in Europa, si può con A.N.E.A.®

Riferimenti legislativi:

Alla fine del 3° anno accademico, dopo la discussione della tesi verrà rilasciato il titolo di Counselor. Sarà quindi possibile esercitare la libera professione, secondo la legge 4/2013 ed iscriversi in una ass. di categoria

DETTAGLIO DELLA TERZA ANNUALITA' PER IL CONSEGUIMENTO del TITOLO DI COUNSELOR AD INDIRIZZO BIOENERGETICO ED AMBIENTALE

TOTALE MONTE ORE DI FORMAZIONE ESCLUSIVAMENTE FRONTALE 220 IN 11 W.E.

FONDAMENTI DEL COUNSELING
STORIA, ETICA E DEONTOLOGIA DEL COUNSELOR
CONFINI ED ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA
TECNICHE DI RILASSAMENTO E MEDITAZIONE*
STRATEGIE DI COUNSELING E COMUNICAZIONE*
GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE
COMUNICAZIONE E SVILUPPO PROFESSIONALE
PRINCIPI TEORICI ED APPLICAZIONE DELLA BIOENERGETICA DI LOWEN*
MATERIE CARATTERIZZANTI
BIOENERGETICA DI LOWEN- LABORATORI PRATICI
TESI E RILASCIO DIPLOMA IN OPERATORE COUNSELOR AD INDIRIZZO BIOENERGETICO



Prima della titolazione, al termine della terza annualità si dovranno sostenere le seguenti ore di laboratorio:

- **Supervisione didattica 50 ore di simulazione casistiche con i docenti del corso**
- **Tirocinio di 150 ore.** Da svolgere in strutture/enti dove l'allievo/a vorrà sperimentarsi nell'attività di counselor (scuole, aziende, privati, etc.).

Esame finale

Al termine del tirocinio l'allievo/a, al fine di acquisire il titolo di Counselor, dovrà sostenere l'esame finale per la titolazione che darà la possibilità di potersi iscrivere ad un'associazione di categoria ai sensi della L.4/2013, come a titolo di esempio: AssoCounseling.

A tal fine, dovrà sostenere un esame anche presso l'associazione stessa, come da regolamento interno associativo per godere dei vantaggi da loro proposti.

I crediti formativi A.N.E.A.®

L'Accademia A.N.E.A. gestisce la sua formazione utilizzando il sistema dei crediti formativi. Il credito rappresenta un'unità di misura idealmente oggettiva e uniforme che rappresenta 25 ore di attività da parte dello studente. Queste ore comprendono ogni tipo di impegno legato allo studio Accademico (lezioni, laboratori, studio individuale, etc.). I corsi, senza il superamento dei relativi esami, non garantiscono alcun CF, pertanto la sola frequenza al corso non matura crediti. *Per ulteriori informazioni contattare la segreteria.*

Programma delle materie del percorso formativo A.N.E.A.®

Metafisica e

riequilibrio Reiki metodo Harry T.®

Esplorazione interiore - parte prima.

Respirare nell'Hara.

Il bambino ed il suo Hara.

La nascita dell'Idealismo.

Il Desiderio - cause e origine.

La storia del Reiki tra verità e menzogna.

Anatomia energetica.

Cosa sono i Chakra – I 7 Chakra.

I Nadi principali - La Kundalini.

I vari metodi ed il metodo Harry T.®.

Il Primo livello del metodo Harry T. e il primo Simbolo Usui (Cho ku rei).

Premessa ai simboli - funzione.

Due modi di imparare.

Legge di associazione.

La legge di ripetizione.

I simboli nel Reiki, tra mistificazione e realtà.

Dalla forma al Simbolo - il loro uso.

L'Ologramma.

WHO IS IN?

Meditazioni preparatorie ai livelli successivi - la trasformazione del Sé.

Cosa può succedere a livello personale nel percorso al secondo livello.

Le simbologie del secondo livello.

La terapia mentale ed emozionale.

L'arte del "non" tocco nel trattamento Reiki met. Harry T.®.

La puntatura sui meridiani.

Il primo corpo (radicamento e sopravvivenza).

Il secondo corpo (il sentire).

Le due facce della medaglia.

La capacità di assorbire del secondo corpo sottile.

Il nostro secondo corpo è maturo o no?

E se un genitore non riesce ad esprimere nessun tipo respiro?

Il secondo corpo nelle relazioni di coppia.

Lavoro, amicizia, intimità - Strumenti per conoscere il tuo secondo corpo.

Il terzo corpo sottile - Il fuoco del plesso solare, il potere interiore, lo sono.

Respiro Dentro e Respiro Fuori.

Giudicare, un male dell'Anima.

Mettere allo specchio la dinamica di respiro del terzo corpo.

L'infanzia - come "respiriamo" in quel tempo?

Chi vogliamo essere?

Il confronto come strumento positivo

In che tipo di respiro viviamo?

Attrazione e repulsione.

Modelli Karmici.

Vittime o Tiranni?

Giudizio.

Il quarto corpo sottile (il vuoto).

Il pensiero e le sue forme.

Il collettivo culturale.

La scelta della propria forma pensiero.

Imprigionati nel proprio corpo mentale.

Come rendersi conto del sovraccarico?

I corpi sottili in relazione alla mente.

Libertà personale - rompere le catene dalle forme-pensiero.

Vivere la propria vita o pensare "la" vita?

I collegamenti della mente - il pensiero associativo.

La prospettiva del cuore.

L'energia del cuore tra attribuzioni differenti.

Il quinto corpo sottile.

La creatività.

Conformisti o anti-conformisti?

Responsabilità o Respons-abilità?

Cambiare il proprio DNA energetico - viaggio verso le stelle.

Vedere le proprie convinzioni.

Un salto quantico.

Imparare a fidarsi di se stessi.

Il secondo livello e i suoi cinque simboli.

Il sesto corpo energetico - La visione del terzo occhio.

Ridere e piangere.

L'identificazione.

L'osservato, l'osservatore e il testimone?

L'auto-analisi - passo dopo passo verso il Testimone.

Altre tecniche insegnate da Usui Mikao

Joshin Koki-u-ho e Gyoshi-ho.

I trattamenti del 3° percorso Reiki del met. Harry T.

Gli ideogrammi.

La terapia Karmica.

Un approfondimento su come capire la malattia.

Tabella di alcuni protocolli d'intervento Reiki.

Psicologia – Bioenergetica di Lowen

Cosa vuol dire comunicare.

La pragmatica della comunicazione.

La comunicazione non verbale

Le emozioni.

L'arte dell'ascolto.

L'arte del silenzio.

Empatia.

Aprirsi all'esperienza: bioenergetica.

I mini copioni psicologici.

Le transazioni.

I riconoscimenti.

Come usare l'analisi transazionale per crescere.

Esercizi con l'analisi transazionale.

Le tre personalità.

I conflitti.

Autoesame sulla personalità.

Le strutture motivazionali complesse.

Ciclo di maturazione e diritti primari.

Pensiero esistenziale e bioenergetica.

Lo sviluppo della consapevolezza di sé attraverso la meditazione.

Tecniche di rilassamento e respirazione consapevole.

Come aumentare l'autocontrollo.

La disciplina del corpo.

Origine e cause dello stress.

Elementi di lavoro psicocorporeo in caso di trauma e check.

La consapevolezza corporea nella relazione.

Bioenergetica: principi teorici e applicazioni

-concetto di energia e principio funzionale psiche-soma

-carica e scarica dell'energia

-segmenti corporei

-concetto di "grounding", di "surrender" e "lasciarsi andare"

-principali tecniche di riattivazione energetica, le tecniche espressive e quelle che facilitano il contatto interno

-concetto di processo corporeo

-teoria e pratica delle classi di esercizi

-stress e personalità; sindrome di burn-out

-funzione della struttura caratteriale

-approfondimento descrittivo delle cinque tipologie caratteriali

Lettura posturale, muscoli ed emozioni

- le emozioni umane di base
- identificazione delle emozioni
- auto-osservazione cosciente
- l'introspezione
- squilibrio del sistema posturale
- cambiamento nell'atteggiamento posturale
- la respirazione
- grounding e postura

Tecniche di rilassamento e Tecniche di meditazione

- rilassamento muscolare progressivo
- rilasciare tensioni emotive
- esercizi per il respiro
- tecniche di visualizzazione e immaginazione guidata
- meditazioni attive
- meditazioni passive
- meditazione vipassana
- mindfulness

Strategie di counseling e gestione della comunicazione

- Cenni e storia del counselling.
- Fondamenti di psicologia.
- La comunicazione verbale e corporea.
- L'empatia. L'ascolto.
- Le condizioni che facilitano la comunicazione verbale e non verbale.
- La comunicazione funzionale e disfunzionale.
- Barriere della comunicazione.
- Tecniche per facilitare il self improvement.
- I processi di autovalutazione.
- Analisi della domanda.
- Lavorare in team attraverso un modello collaborativo.
- Riconoscere il disagio e saper formulare l'invio a personale competente.

Comunicazione e sviluppo professionale

- Modelli di comunicazione interpersonale per gestire i conflitti e governare la complessità
- Modelli e pratiche per gestire lo stress lavorativo
- Modelli per interpretare le competenze professionali e le attitudini individuali

Programma di Floriterapia

La via di E. Bach.

Descrizione dei 38 rimedi floreali.

Il rimedio d'emergenza.

Metodi di preparazione.

Modalità di assunzione.

Il lavoro su se stessi.

La cronologia di scoperta del sistema floreale.

I 12 guaritori - i 7 aiuti - i 19 successivi.

L'azione dei rimedi floreali.

L'applicazione locale e il principio trans personale.

Il lavoro con l'altro: il colloquio, l'ascolto, tecniche di individuazione dei rimedi.

Anatomia e Fisiologia

Il corpo umano come unità organizzata.

Organizzazione del corpo umano.

Le cellule.

I tessuti.

Membrane (tonache) o apparato tegumentario.

Il sistema locomotore.

L'apparato scheletrico.

L'apparato muscolare.

Sistemi di integrazione e di controllo delle attività del corpo.

Il sistema nervoso.

Organi di senso.

Il sistema endocrino.

Sistemi di regolazione del metabolismo generale del corpo.

Il sistema circolatorio.

Funzioni.

Il sangue.

Il cuore.

I vasi sanguigni.

Circolazione.

Pressione sanguigna.

Il polso.

Sistema linfatico.

Linfa, liquido interstiziale, vasi linfatici, circolazione linfatica e linfonodi.

La milza.

Il sistema respiratorio.

Funzioni e importanza.

Organi.

Cavità toracica.

Fisiologia.

Il sistema digerente.

Funzioni ed importanza.

Organi.

Digestione.

Assorbimento.

Metabolismo.

Meccanismo di regolazione dell'ingestione dei cibi.

Omeostasi della temperatura del corpo.

Il sistema urinario.

Organi. Urina.

La riproduzione dell'essere umano.

L'apparato genitale.

Significato e funzione.

Organi genitali maschili.

Organi genitali femminili. Ciclo sessuale femminile.

I meccanismi di difesa.

Il sistema immunitario.

Generalità.

Componenti del sistema immunitario. Organizzazione delle difese dell'organismo. Aspetti integrativi e disfunzionali.

Equilibrio dei liquidi e degli elettroliti.

Equilibrio acido-basico.

Lo stress.

Stress fisiologico.

Stress psicologico.

Stress e malattie.

Elementi di Istologia

Principi generali di microscopia (la microscopia ottica, il microscopio ottico, i preparati istologici).

Principi di istochimica e citochimica.

La microscopia elettronica.

Il sangue.

I tessuti (epiteliale, connettivo, cartilagineo, osseo, linfoide, mieloide, muscolare).

Il tessuto nervoso.

Le cellule cancerose.

Riflessologia Olistica

Storia della Riflessologia – Evoluzione,

coperta dei punti riflessi, teoria di W.Fitzgerald.

Concetto di “riflesso”.

Visione anatomica del piede.

Visione riflessa degli apparati: apparato scheletrico, urogenitale, digestivo, endocrino, linfatico, respiratorio, epatico, circolatorio.

Tecniche di massaggio.

Effetti e controindicazioni.

Massaggio di apertura e mobilitazione articolare.

Visione morfologica e psicosomatica del piede.

Forma della pianta.

Forma delle dita.

Rughe callosità e solchi.

Osservazione e palpazione.

Collegamenti con MTC.

Pratica.

Visione olistica del piede.

Piano mentale, emozionale, istintuale.

Trattamenti specifici.

Sinergie con altre discipline.

Pratica di osservazione e trattamento.

Legislazione e deontologia professionale

Inquadratura della figura del Naturopata in Italia.

La Naturopatia Italiana nel contesto Europeo.

Aggiornamento sui lavori del Parlamento Europeo nel campo della Naturopatia.

Requisiti N.A.S. e U.S.L. per i Naturopati e gli operatori del settore.

Definizione di “abuso di professione medica” per i Naturopati e gli operatori nel settore.

Codice di comportamento con gli assistiti.

Codice di comportamento con i colleghi e tutti gli operatori della salute.

Docenti ANEA

In linea con la sua filosofia, A.N.E.A. ha scelto di costituire un Senato Accademico formato da professionisti docenti e non docenti professionisti. Questo per avere la certezza dell'aspetto pragmatico di ogni tema affrontato, in quanto, apprendere la Bioenergetica o l'Alimentazione da chi é professionista esclusivo di quella materia, permette allo studente di attingere quanto più possibile dalla fonte.

<i>Pr° Harry Tallarita</i>	<i>Geom. Tiziano Guerzoni</i>	<i>Dott. Daniele Tossutti</i>	<i>Sh. Daniela Guerzoni</i>	<i>Dott.ssa Lucia Stangherlin</i>
<i>Nat. Carla Massidda</i>	<i>Dr. Sebastiano Luciani</i>	<i>Dott.ssa Rifl. Nadia Giuntini</i>	<i>Dott.ssa Cristina Ombra</i>	<i>Dr. Giangiovanni Hinek</i>
<i>Dott.ssa Laura Cappelli</i>	<i>Dott. Giuliano Bressa</i>	<i>Dott. Ing. Sergio Berti</i>	<i>Dr. Gandolfo Curcio</i>	<i>Nat. Vania Lot</i>
<i>Dott.ssa C. Sebastianelli</i>	<i>Dott.ssa Federica Riccio</i>	<i>Rifl. Nadia Giuntini</i>	<i>Dott.ssa Milena Paolucci</i>	<i>Dr. Ottolenghi Marcello</i>
<i>Nat. Patrizia Zecchini</i>	<i>Dott.ssa Silvia Piattella</i>	<i>Op. ol. Irvin Sabadin</i>	<i>Dott.ssa Sara Tosi</i>	<i>Arch. Piero Aloia</i>
<i>Dott.ssa Renata Mazzocchi</i>	<i>Rifl. Sartini Simona</i>	<i>Ing. Daniela Carboni</i>	<i>Dott. Franco Marino</i>	<i>Dott.ssa Arch. F. Zani</i>
<i>Sh. Alessandra Panunzi</i>	<i>Dott. Gianni Cortelli</i>	<i>Dott. Riccardo De Conti</i>	<i>Dott. Umberto Villanti</i>	<i>Nat. Monica Grando</i>
<i>Dott. Alessandro Thea</i>	<i>Rifl: Lidia Scandroglio</i>	<i>Sh. Baldasso Valeria</i>	<i>Dr. Giuseppe La Mendola</i>	<i>Rifl. Roberta Bordoni</i>
<i>Nat. Aurelio Amorevole</i>	<i>Rifl. Santi Lisa</i>	<i>Nat: Alberto Modolo</i>	<i>Dott.ssa Arch. Francesca Torre</i>	<i>Nat. Claudia Tormena</i>
<i>Nat. Tommaso De Marinis</i>	<i>Sh. Matteo Gallerani</i>	<i>Nat. Daniela Gambini</i>	<i>Dott.ssa Emanuela Tedesco</i>	<i>Dott.ssa Chiara Sammito</i>

Iscriversi all'Accademia A.N.E.A.®

Requisiti di ammissione

Il corso è aperto a chi è in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore, professionale triennale o nel settore delle DBN.

Potranno essere ammessi anche coloro che sono in possesso del Licenza di Scuola Media Inferiore, previo contatto con la Direzione. È possibile frequentare la formazione in naturopatia anche per semplice crescita personale senza sottostare alle verifiche annuali e senza vincoli di titoli di studio.



Iscrizione al Percorso dell'Accademia A.N.E.A.®

Per l'iscrizione al primo anno occorre inviare la domanda di iscrizione, scaricabile on line dal sito www.accademia-anea.com, presso la sede centrale Anea di Prato, entro il 31 dicembre, con tutti gli allegati richiesti MA PUOI INIZIARE ANCHE PRIMA CON LA FORMULA ON-DEMAND.

E' possibile recuperare le lezioni perse in qualsiasi sede dell'Accademia. E' possibile ripetere le lezioni gratuitamente fino al momento della verifica di fine modulo.

Valutazione delle verifiche annuali

A seguito di un costante prezioso confronto con gli studenti, la Direzione, al fine di rispondere alle esigenze dei propri iscritti, sostiene che questa Accademia nasce per essere diversa, per distinguersi dall'attuale concetto di scuola classica e si pone l'intento di ravvivare quel lato alchemico ed introspettivo che ha dato origine alle disciplina olistica stessa.

Pertanto, le ore di didattica interattiva, le modalità di valutazione degli apprendimenti e gli appelli d'esame sono stati pensati in modo da permettere ad ogni singolo studente di frequentare l'Accademia sia come percorso di crescita personale che professionale.

Pagamenti

Per conoscere in dettaglio tutte le forme di pagamento, tempi, recesso dagli studi ed oneri secondo regolamento interno e norme di legge: Vedi modulo d'iscrizione on-line.

Si potrà pagare in unica soluzione con una scontistica oppure scegliere un finanziamento da 6 o 10 rate a tasso zero.

Materiale didattico

L'Accademia fornisce delle dispense ad uso dello studente, ne è vietata la diffusione, e l'uso improprio, inoltre fornisce una bibliografia consigliata qualora lo studente fosse interessato ad altre visioni/approfondimenti.

Registrazioni

Non è consentita la videoregistrazione delle lezioni. E' consentita invece la registrazione audio, salvo parere contrario del docente.

Crediti formativi

Eventuale formazione precedente svolta presso altre scuole può essere valutata ai fini di un riconoscimento di crediti formativi. L'essere in possesso di attestati o diplomi relativi ad alcune discipline che sono comprese nel programma da svolgere, potrà generare dei crediti formativi. L'intero lavoro dell'Accademia è basato sulla sinergia e la fusione di tutte le materie dando una personale impronta ai metodi di trattamento che andranno a delinearsi, pertanto riteniamo opportuno che, indipendentemente da precedenti qualifiche a riguardo, sia opportuno frequentare tutti i corsi in modo da avere una visione globale dell'obiettivo che l'Accademia ha rispetto alla formazione dei suoi Operatori Professionali. Inoltre, crediamo che l'esperienza di gruppo e di condivisione che si andrà a creare durante le lezioni, sia di notevole importanza per la crescita individuale di ogni studente. Ciò nonostante è possibile frequentare anche i corsi in modo monotematico, si veda sul sito www.accademia-anea.com la sezione "Monografici".

Per ulteriori INFORMAZIONI:

Direzione Sede Centrale PRATO: Via dei Tintori, 23 - Prato (centro storico).

e-mail : formazione@accademia-anea.com

sito internet : www.accademia-anea.com - tel : 0574.070.334

Presidenza: Pr. Harry Tallarita

Direzione Formazione: Dott.ssa Annalisa Primavera

Sedi territoriali: Modena, Pordenone, Ancona, Milano, Cagliari, Siracusa, Torino, Jesolo, Lecce, Verona, Cuneo, Castelfranco ve, Roma, Trento.